

2024



## Tennis Club La Cure



**TENNIS  
PADEL**

**PICKLEBALL**

**ECOLE DE TENNIS & PADEL**

**BAR RESTAURANT**

**TERRASSE**



Drève 4

1370 Zétrud-Lumay (Jodoigne)

010/81 07 11

[cure@batd.eu](mailto:cure@batd.eu)

[www.batd.eu](http://www.batd.eu)

*L'ASBL Belgian Association for Tennis Development et  
le Tennis Club La Cure remercient leurs sponsors locaux.*



# SOMMAIRE

---

<b>Sponsors Locaux</b>	2
<b>Bienvenue au TC La Cure</b>	
Mot de la Présidente	4-6
Présentation du staff	7
Dates à retenir	8
Avantages d'être membre au club	9
<b>Le Club</b>	
Réservation de vos terrains par internet	10
Tarifs tennis été 2024	11
Cotisation annuelle 2024/25	12
Cotisation hiver 2024/25	13
<b>Pickelball</b>	14
<b>Padel La Cure</b>	15
<b>L'Ecole de Tennis</b>	
Stages 2024/25	16
Cycle annuel 2024/25	17
<b>Bar et Petite restauration</b>	18-19
<b>Sponsors Nationaux</b>	20

# BIENVENUE AU TC LA CURE



## Mot de la Présidente

Chers membres,  
Chers élèves,  
Chers parents,

### « The right man at the right place »

Année intense, complexe, inquiétante. Une touche positive se doit cependant d'être relevée.

Il y a tout d'abord les événements qui ponctuent l'actualité : le déclenchement de la guerre entre le Hamas et Israël, la guerre en Ukraine qui continue à faire rage, les problèmes liés aux mouvements migratoires et l'urgence de la lutte contre le réchauffement climatique sont autant de sujets qui font de l'actualité de 2023 une actualité peu réjouissante. Preuve en est, le mot de l'année 2023 pour la Belgique francophone est : « Bombe climatique ».

Avec le terme bombe climatique (qui désigne un méga projet d'extraction de combustibles fossiles, opérationnels ou en cours de construction), c'est la version sombre de nos temps de réchauffement climatique qui l'emporte sur la version plus lumineuse de la « cyclostrade » (autre mot dans la liste des mots proposés).

A côté de ces sujets préoccupants, l'année 2023 est l'année du sacre de l'intelligence artificielle. 2023 a été marquée par le lancement du robot conversationnel ChatGPT. Difficile de passer à côté des avancées spectaculaires de cette intelligence artificielle. AI (*artificial intelligence*) est d'ailleurs l'abréviation retenue comme mot de l'année par le dictionnaire Collins. ChatGPT suscite un vif intérêt de la part des utilisateurs. Les dernières statistiques publiées par Open AI évoquent 180 millions d'utilisateurs réguliers et 1,5 milliard de visiteurs durant le mois de septembre.

En juillet 2023, les Nations Unies ont organisé une conférence pour « tenter de définir les frontières de l'IA et d'exploiter son potentiel pour renforcer l'autonomie de l'humanité, dans l'espoir d'établir un plan clair sur la voie à suivre pour gérer l'IA, alors que le développement de la technologie devance la capacité à en fixer les limites ». En ce sens, on ne peut que saluer l'exploit de l'UE qui s'est accordé en décembre sur une législation inédite qui doit favoriser l'innovation en Europe, tout en limitant les possibles dérives de cette technologie.

Et pourtant, il ne faut pas broyer du noir. Bien au contraire, nous devons nous réjouir.

D'une part, on nous dit qu'il existe certains signes qui incitent à l'optimisme.

D'autre part en raison d'une étude, parue en octobre 2023, analysant l'impact de différents sports sur l'espérance de vie.

En effet, des scientifiques ont effectué des études pour déterminer l'impact de certaines activités physiques sur notre longévité.

Voici les sports qui sont de véritables alliés pour vivre plus longtemps :

1. **Le Tennis** : + 9,7 ans
2. **Le Badminton** : + 6,2 ans
3. **Le Football** : + 4,7 ans
4. **Le Cyclisme** : + 3,7 ans
5. **La Natation** : + 3,4 ans
6. **Le Jogging** : + 3,2 ans
7. **La Gymnastique** : + 3,1 ans
8. **Les Activités de club de santé** : + 1,5 an

Les sports de raquette permettent de travailler à la fois les muscles, le cardio et de diminuer le stress. Ils nécessitent des mouvements des plus variés entre sauts, sprints, coups puissants, arrêts soudains, accélérations et changements de direction. Cette grande diversité permet d'améliorer la condition physique de manière globale.

Un autre aspect essentiel à prendre en compte pour comprendre ces résultats concerne les interactions sociales qu'impliquent ces sports. En effet, pour jouer au tennis ou au badminton, il faut être au moins deux joueurs, voire quatre. Souvent, on rejoint un club pour trouver des partenaires de jeu. Ainsi, ce sont deux activités associées à des interactions sociales importantes et positives pour notre santé mentale.

Et si l'étude met en avant les bienfaits du tennis et du badminton, c'est parce que l'étude s'est étalée sur une période de 25 ans et donc **cela vaut aussi pour le squash, le padel et le pickleball** qui sont des disciplines, dont la pratique dans nos pays est plus récente, qui présentent également des exigences physiques importantes en termes d'endurance, de coordination et d'intensité et qui pratiquées en club offrent également un fort aspect social.

**Vous êtes donc « the right man at the right place » !**

Sans surprise, l'IA est en train de révolutionner aussi le monde du sport. Elle y est utilisée pour améliorer les performances des athlètes, aider les entraîneurs, en collectant des informations précieuses, à élaborer des programmes personnalisés et prédire les blessures.

Cependant, l'IA ne peut remplacer l'expérience humaine et l'intuition encore moins remplacer l'émotion que procure la pratique du sport.

Et comme nous sommes appelés à vivre très longtemps, ce n'est pas demain que l'IA nous remplacera sur les terrains de tennis, de padel ni de... pickleball. Car oui nous sommes heureux de vous annoncer que vous aurez bientôt la possibilité de vous initier à cet autre sport de raquette qui rencontre aussi de plus en plus un réel succès !

Quand je vous disais que vous étiez the « right man at the right place »...

Je vous présente, chers membres, chers parents, chers élèves mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année et vous souhaite à tous une excellente saison « tennistique », « padelistique » et « pickleballistique ». Puisse celle-ci vous apporter 1001 petites et grandes émotions, beaucoup de plaisir sur les courts et en dehors et as always...

« Talk with your racket, play with your heart ».

Karine de Bodt-Biver



# LE CLUB ET L'ÉCOLE DE TENNIS

## Club, Ecole & Tournois

**Junior Decock**  
**0474/63.69.28**  
**michel.decock@batd.eu**



- Responsable interclubs & tournois
- Responsable maintenance & entretien infrastructures
- Responsable club
- Responsable école

### Renseignements club :

- Gestion membres
- Accueil et réservations tennis & squash
- Abonnements hiver, cotisations été
- Interclubs (transferts), tournois
- Sponsoring club
- Comptabilité
- Paiements club: BE40 1096 6047 5463

### Renseignements école :

- Inscriptions cours collectifs, stages
- Formation groupes
- Planning horaire
- Animations
- Paiements école: BE76 1096 6113 8295

## Staff



**Junior Decock**  
**0474/63 69 28**



**Claudio Castellano**  
**0486/85 01 90**



**Xavier van Oldeneel**  
**0478/22 65 90**

## Clubhouse

**Tél. 010/81 07 11 - Accès WiFi gratuit**

**La direction décline toute responsabilité en cas de vol ou d'accident sur le parking.**

# DATES À RETENIR

---

19 au 25 février 2024

- Tournoi de padel

Congé de détente 2024  
26/02 - 01/03 & 04/03 - 08/03

- 2 semaines de stage

Mars à juin 2024

- Interclubs open de padel et de tennis

Vacances de printemps 2024  
29/04 - 03/05 & 06/05 - 10/05

- 2 semaines de stage

Juillet & août 2024

- Stages tous niveaux pendant 7 semaines
- Compétition - loisir - fun - mini tennis - baby tennis - padel

29 juillet au 3 août 2024

- Tournoi international ITF -12 ans

15 au 25 août 2024

- Tournoi régional jeunes, adultes et doubles

Septembre à octobre 2024

- Interclubs padel vétérans et mixtes

Congés d'automne 2024  
21/10 - 25/10 & 28/10 - 31/10

- 2 semaines de stage

Vacances d'hiver 2024/25  
23/12 - 27/12 & 30/12 - 03/01

- 2 semaines de stage

Consultez régulièrement les valves du club et de l'école ainsi que notre site : [www.batd.eu](http://www.batd.eu)

- D'autres animations sont organisées tout au long de l'année, telles que : soirée à thèmes, tournois, rencontres entre jeunes de l'école de tennis, tournois de doubles

# AVANTAGES D'ÊTRE MEMBRE AU TC LA CURE

Le prix de la cotisation inclut également une assurance pour tout accident sportif survenu au sein du club

- En effet, celle-ci comprend l'assurance fédérale.

Vous pouvez participer aux différentes activités organisées au sein du club

- Tournois intimes
  - Interclubs et autres
  - Journée multi-activités
  - Saison été et cycle printemps
- Tournois surprises  
Tournois open  
Soirées, etc...

Possibilité de réservations

- Par téléphone 010/81 07 11
- Au bar du club

Possibilité de prendre des cours de tennis dans le cadre de l'école de tennis BATD

- L'ASBL BATD, la plus grande structure privée de promotion du tennis en Belgique  
[www.batd.eu](http://www.batd.eu)

**Rappel** : les membres ont priorité pour l'accès aux terrains extérieurs

**N'oubliez pas** : prix réduits cotisation été jusqu'au 1<sup>er</sup> avril 2024 !  
(si paiement d'un acompte)

**Comptes bancaires** : Ecole BATD : BE76 1096 6113 8295

Club : BE40 1096 6047 5463 (cotisation, location)

En cas d'accident, la direction décline toute responsabilité pour les personnes non affiliées à la fédération.

# RÉSERVATION DE VOS TERRAINS PAR INTERNET

---

**Vous pouvez réaliser vos réservations de terrains  
via internet, votre GSM ou votre tablette !**

Rendez-vous sur <https://tennislibre.com>



-  Demandez votre login et password au responsable
-  Encodrez votre identifiant et vos données personnelles
-  Créez votre nouveau mot de passe
-  Vous arrivez sur le tableau de réservation des terrains
-  Cliquez sur le terrain que vous souhaitez réserver
-  Choisissez votre partenaire en joueur 2 voir 3 et 4 en cas de Padel
-  Votre réservation est effectuée !



# TARIFS TENNIS ÉTÉ 2024

Du 15 avril au 8 septembre 2024

Tarifs Cotisation (*)	Paiement avant 01/04/2024	Paiement après 01/04/2024	Tarif Heure volante Outdoor	Tarif Heure volante Indoor
Cotisation adulte (à pd de 16 ans)	175 €	195 €	17 €	20 €
Moins de 16 ans	50 €	60 €	17 €	20 €
Cotisation familiale (**)	385 €	415 €	17 €	20 €
Joueur de l'école de tennis			10 €	10 €

## Cotisation

- Pour des facilités de comptabilité, les paiements se font par **virement avec communication précise au numéro de compte : BE40 1096 6047 5463.**
- Terrains extérieurs accessibles gratuitement après le 8 septembre jusqu'à l'enlèvement des filets pour les membres été en ordre de cotisation.
- Il n'y a plus la possibilité d'inviter gratuitement des non-membres.
- Dans les prix des cotisations, l'assurance fédérale est incluse.

(\*) Donne accès aux terrains extérieurs et intérieurs s'il pleut

Les membres ont priorité pour les terrains intérieurs

(\*\*) Membres de la famille habitant sous le même toit

# COTISATION ANNUELLE

---

**Cotisation annuelle =  
cotisation été + en hiver réservation le jour-même**

Vous êtes membre été et désirez jouer de temps en temps en hiver.  
Moyennant un petit supplément, vous pouvez jouer en hiver sur les terrains libres,  
en semaine avant 17h et le week-end, en réservant le jour-même.

**Cotisation annuelle adultes 435 €**



# COTISATION HIVER 2024 - 2025

**30 semaines : du 9 septembre 2024 au 6 avril 2025**  
**3 terrains en chevron sous bulle**

	<b>Paiement avant 30/06</b>	<b>Paiement après 30/06</b>	<b>Tarif heure volante</b>
9h à 16h en semaine	460 €	505 €	20 €
À pd 16h en semaine	615 €	670 €	20 €
Le week-end	510 €	560 €	20€
Titulaire ou co-titulaire	Membres étant déjà dans une récurrence hiver		10 €
Étudiant école tennis	Élève inscrit au cycle en cours		10 €

## Avis important aux membres hiver 2023-2024 et/ou été 2024

Les titulaires d'un terrain d'hiver 2023/2024 ont la priorité pour le renouvellement de leur terrain d'hiver 2024/2025 jusqu'au 15 mai 2024.

**La confirmation des terrains 2024/2025 se faire par versement d'un acompte de 100 € ; le solde étant dû pour le 30 juin 2024 au plus tard afin de bénéficier du prix préférentiel.**

A partir du 16 mai 2024, les personnes extérieures peuvent réserver les terrains pour lesquels les membres n'ont pas payé l'acompte, ceux-ci perdant leur priorité.

*Si vous possédez un abonnement et que vous ne pouvez pas venir jouer, veuillez nous avvertir à temps (par mail à [michel.decock@batd.eu](mailto:michel.decock@batd.eu) 24h minimum) afin que d'autres personnes puissent bénéficier des terrains. Dans ces conditions, vous récupérerez votre heure avant la fin de la saison d'hiver. Il est autorisé de pouvoir récupérer maximum 4h au total.*

Pour des facilités de comptabilité, le paiement se fera par **virement avec communication précise au n° de compte BE40 1096 6047 5463** via le compte du titulaire du terrain qui sera seul responsable du paiement.

# PICKELBALL



**Junior Decock**  
**Responsable Pickleball**  
**Infos générales**  
**Gsm : 0474/ 63 69 28**  
**E-mail : [michel.decock@batd.eu](mailto:michel.decock@batd.eu)**

Le pickleball est un sport de raquette, pratiqué en intérieur ou en extérieur, qui se joue à deux joueurs (en simple) ou quatre joueurs (en double). C'est un mélange entre le tennis, le ping-pong et le badminton.

Les joueurs frappent une balle en plastique creuse perforée au-dessus d'un filet de 0,91 cm de haut à l'aide d'une raquette à face pleine. Les adversaires situés de part et d'autre du filet se renvoient la balle jusqu'à ce que l'un d'entre eux commette une faute.

Le pickleball a été inventé en 1965 aux Etats-Unis, sur l'île de Bainbridge, dans l'Etat de Washington, comme jeu pour enfants dans le jardin.

# PADEL LA CURE



**2 nouveaux terrains indoor, 2 semi-couverts & 1 extérieur**



**Junior Decock**  
**Responsable Padel**  
**Infos générales**  
**Gsm : 0474/ 63 69 28**  
**E-mail : [michel.decock@batd.eu](mailto:michel.decock@batd.eu)**

## **Cotisation Padel**

- Valable du 01/01/2024 au 31/12/2024 pour le prix de 420 € !
- Heure volante (1h30) à 48 € pour 4 non-membres soit 12€/personne

## **Cours et stages à partir de 9 ans**

- 3 et 4 personnes - 10 cours : 150 €/personne
- 2 personnes - 10 cours : 275 €/personne
- 1 personne : sur demande en contactant Junior Decock



**PADEL BELGIUM**



# LES STAGES 2024 - 2025

	Congé de détente 2024	2 semaines	du 26 février au 1 <sup>er</sup> mars 2024 du 4 au 8 mars 2024
	Vacances de printemps 2024	2 semaines	du 29 avril au 3 mai 2024 du 6 au 10 mai 2024
	Vacances d'été 2024	7 semaines	du 8 juillet au 23 août 2024
	Congé d'automne 2024	2 semaines	du 21 au 25 octobre 2024 du 28 au 31 octobre 2024
	Vacances d'hiver 2024/25	2 semaines	du 23 au 27 décembre 2024 du 30 décembre au 3 janvier 2025

Pour les différents types de stages, veuillez contacter le responsable école.  
Accueil et prise en charge dès 8h le matin !



Folders et demande d'inscription sur <http://www.batd.eu>

Ecoles BATD – conditions générales et règlement :  
<http://www.batd.eu/termsconditions>

# ECOLE DE TENNIS

## CYCLE ANNUEL 2024 - 2025

31 semaines : du 9 septembre 2024 au 22 juin 2025



Responsable : Junior Decock

010/ 81 07 11 – 0474/63 69 28

Compte école : BE76 1096 6113 8295

Loisir	
1. <b>Team Baby</b> groupe de 6 - 1h/semaine	<b>383 €</b>
2. <b>Team Mini 12M</b> groupe de 6 - 1h/semaine	<b>420 €</b>
3. <b>Team Mini 18M</b> groupe de 4 - 1h/semaine	<b>441 €</b>
4. <b>Team Mini 12M/18M</b> groupe de 4 - 2h/semaine	<b>819 €</b>
5. <b>Team One</b> groupe de 4 - 1h/semaine	<b>500 €</b>
6. <b>Team Adultes</b> groupe de 4 - 1h/semaine*	<b>483 €</b>
7. <b>Team One/Adultes</b> groupe de 4 - 2h/semaine*	<b>945 €</b>
Compétition (sélection)	
8. <b>Team 1h30*</b> groupe de 4 - 1h30	<b>740 €</b>
9. <b>Team 2 x 1h30*</b> groupe de 4 - 3h	<b>1 433 €</b>
10. <b>Rassemblement 1h30*</b> groupe de 8 - 2 terrains - 1 prof - 1h30	<b>557 €</b>
11. <b>Rassemblement 2 x 1h30*</b> groupe de 8 - 2 terrains - 1 prof - 3 h	<b>1 076 €</b>

Pour d'autres formules (à deux ou à trois), n'hésitez pas à demander à Junior.

\* Si le groupe est incomplet, il peut vous être demandé de payer un supplément pour rester dans le même groupe soit d'intégrer un autre groupe.

# BAR ET PETITE RESTAURATION



## Frédéric Cappelle vous accueille au bar, restaurant, et clubhouse de la Cure

Venez donc vous détendre au bar, en terrasse ou à table après une bonne séance de sport,  
ou simplement pour le plaisir !

Petits et grands, sportifs et moins sportifs : tout le monde est le bienvenu !

Plusieurs services, vous sont proposés :

### Take-away & Petite Restauration

En terrasse, à table dans notre restaurant ou à emporter,  
profitez d'une petite restauration soignée qui saura ravir  
vos papilles après vos efforts sur le terrain !



Au programme :

- Potages maison (hiver uniquement)
- Assiettes apéritives
- Pâtes bolo et carbonara maison
- Plat du jour



## Bar

Un petit verre entre amis, coéquipiers ou adversaires, en terrasse ou au bar, ça vous tente ? Après tout, vous l'avez bien mérité ! Et ça tombe bien, puisqu'il y en a pour tous les goûts !

Nos partenaires Coca-Cola®, Aquarius® et Chaudfontaine® nous permettent de vous proposer un large choix de boissons non alcoolisées : jus de fruits, sodas... Mais nous vous proposons également un vaste assortiment de bières très varié : aucun doute donc sur le fait que vous trouverez votre bonheur !



## Pizzeria

Tout nouveau, et également à emporter : dégustez nos pizzas maison parmi un choix allant de 9€ à 15€. Vous pouvez par ailleurs également composer votre propre pizza parmi les ingrédients proposés !

### Une envie particulière ?

**Communiquez-la nous par téléphone au plus tard 48h au préalable,  
et nous nous chargeons du reste !**



Pour de plus amples informations ou pour une réservation,  
contactez-nous par téléphone :

Frédéric Cappelle : 0494/52 61 55

Bar/restaurant : 010/81 07 11



*L'ASBL BATD  
et le TC La Cure  
remercient leurs  
sponsors nationaux.*

*Votre logo ici*

*Contactez Junior Decock  
0474/63 69 28*

