



Odrimont

Cycle 2024 / 2025

32 semaines de cours du 12 septembre 2024 au 22 juin 2025



Accueil & formation : ★ ★ ★ ★ ★

Formation & Compétition : ★ ★ ★ ★ ★

Compétition & Performance : ★ ★ ★



Paiement : 50% à l'inscription, paiement du solde avant le 1er octobre 2024.
Les élèves qui ne seront pas en ordre de paiement
n'auront pas accès au terrain.



Club « Baby Dooby » à partir de 18 mois

Objectifs :

Développement des fonctions motrices et exécutives à travers différents jeux et parcours pour permettre à l'enfant de découvrir son schéma corporel et l'espace qui l'entoure.

Prix 1h : 95€ par trimestre

Horaires :

- Samedi : 10h30, 11h30
- Mercredi : 13h et 14h



Club « Dooby formation » de 3 à 5 ans

Mon Dooby Blanc



Un moniteur pour 6 élèves – ballons - balle petit tennis - 1 h/semaine - Prix 1h : 430€

Objectifs :

- Faire découvrir et développer chez l'enfant les différentes qualités motrices et locomotrices.
- Manipulations, jeux de balles avec et sans raquette.
- Pousser, porter, jongler, dribbler, envoyer, renvoyer, échanger
- L'enfant doit s'amuser et prendre du plaisir.

Horaires :

- Lundi, Mardi, Jeudi : 16h, Vendredi : 15h et 16h.
- Mercredi : 13h, 14h, 15h, 16h.
- Samedi : 9h30, 10h30, 11h30.



Club « Dooby formation » de 3 à 5 ans

Mon Dooby Bleu



Un moniteur pour 6 élèves – ballons, grosse balle molle - 1 h /semaine - Prix 1h : 430€

Objectifs :

- Faire découvrir et développer chez l'enfant les différentes qualités motrices et locomotrices.
- Manipulations, jeux de balles avec et sans raquette.
- Jeu en 2 D : envoyer, renvoyer, échanger en opposition, attaquer, défendre.
- L'enfant doit s'amuser et prendre du plaisir.

Horaires :

- Lundi, Mardi, Jeudi : 16h, Vendredi : 15h et 16h.
- Mercredi : 13h, 14h, 15h, 16h.
- Samedi : 9h30, 10h30, 11h30.





Club « Dooby formation » de 6 à 8 ans

Mon Dooby Rouge



Un moniteur pour 4 élèves - balle rouge et jaune - 1 h/semaine - Prix 1h : **545€** / Prix 2h : **1025€**

Objectifs :

- Faire découvrir et développer chez l'enfant les différentes situations de jeu en partenariat et en opposition.
- Jeu en 3 D : envoyer, renvoyer, échanger en opposition, attaquer, défendre.
- Service bras cassé, retourner dans le terrain.
- L'enfant apprendra à compter les points et commencera à faire des petits matches.

Horaires :

- Lundi, Mardi, Jeudi : 16h, Vendredi : 15h et à 16h
- Mercredi 13h, 14h, 15h, 16h.
- Samedi de 9h30, 10h30, 11h30.



Club « Dooby formation » de 6 à 9 ans

Mon Dooby Orange



Un moniteur pour 4 élèves - balle orange et jaune - 1 h/semaine - Prix 1h : **630€** / Prix 2h : **1170€**

Objectifs :

- Faire découvrir et développer chez l'enfant les différentes situations de jeu en partenariat et en opposition, exploiter le déséquilibre.
- Développement de toutes les actions de jeu, échanger en opposition, attaquer, défendre.
- Service avec raquette commencera à se développer, retourner dans le terrain.
- L'enfant imite et jouera comme les champions.

Horaires :

- Lundi, Mardi, Jeudi : 16h, 17h
- Vendredi : 15h, 16h, 17h
- Mercredi 13h, 14h, 15h, 16h.
- Samedi de 9h30, 10h30, 11h30.





Club « Dooby formation » de 9 à 11 ans

Mon Dooby vert



Un moniteur pour 4 élèves - balle verte - 1 h/semaine - Prix 1h : 630€ / Prix 2h : 1170€

Objectifs :

- Se protéger, exploiter, créer le déséquilibre, conclure.
- Développement de toutes les actions de jeu, échanger en opposition, attaquer, défendre.
- Service avec effets, retourner dans le terrain.

Horaires :

- Lundi, Mardi, Jeudi : 16h, 17h
- Vendredi : 15h, 16h, 17h.
- Mercredi 13h, 14h, 15h, 16h.
- Samedi de 9h30, 10h30, 11h30.



Extra-scolaire de 3 à 11 ans

➤ Possibilité de navette scolaire sur demande avec les écoles de la région :

- Ecole communale d'Ohain , Ecole Saint Joseph, Saint Lutgarde , Maransart, Plancenoit,...

Prix : Ecole maternelle : un moniteur pour 6 élèves 1h : **Prix 430€**, école primaire 1^{er} et 2^{ème}année : un moniteur pour 4 élèves : Prix : **545€**, école primaire 3, 4, 5, 6^{ème}année : un moniteur pour 4 élèves : Prix : **630€**

Horaires :

- Lundi, mardi, jeudi : de 16h à 17h.
- Mercredi de 13h à 14h.





Club « Dooby loisir » de 12 à 18 ans

Initiation / Perfectionnement



Un moniteur pour 4 élèves - 1 h /semaine Prix 1h : **630€** / Prix 2h : **1170€** / Prix 1h30 : **840€**

Un moniteur pour 8 élèves : 1h30 / Prix / **690€**

Objectifs :

- Continuer à découvrir et développer chez le joueur toutes les situations de jeu en partenariat et en opposition.
- Continuer à développement toutes les compétences apprises lors des étapes précédentes.
- Apprendre à être agressif au service et au retour de service.

Horaires :

- Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi 16h, 17h, 18h.
- Mercredi de 14h, 15h, 16h, 17h, 18h.
- Samedi de 9h30, 10h30, 11h30, 12h30.



Club « Adultes » à partir de 18 ans

- Un moniteur pour 4 élèves - 1 h /semaine Prix : **630€**
- Un moniteur pour 2 élèves - 1h /semaine Prix : **1190€**
- Semainier 2 élèves 10 leçons - Prix 1h : **335€**

Objectifs :

- Apprentissage et perfectionnement pour adultes.
- Ces cours abordent la technique par le biais de la tactique et la mise en situation de jeu.
- Découvrir et développer chez le joueur toutes les situations de jeu en partenariat et en o
- Travail du service et du retour.

Horaires :

- Lundi, Mardi, Jeudi, vendredi en journée avant 16h.
- Mercredi de 9h à 12h.
- En semaine de 19h à 20h.
- Samedi et dimanche sur demande.





Club « Entraînement » à partir de 7 ans

Uniquement sur sélection

Team Odrimont - 9 ans et - 11 ans - 13 ans - 15 ans - 17 ans :

- 2*1h30 : 1h30 un entraîneur pour 4 joueurs + 1h30 un entraîneur pour 8 élèves : Prix : **1490€**
- Rassemblement 1h30 : 15 semaines : **190€**
- Entraînement physique 1H semaine : **500€**

Team Elite Odrimont 4h30 -13 ans -15 ans -17 ans :

- 2*1h30 : 1h30 un entraîneur pour 4 joueurs + 2*1h30 un entraîneur pour 8 joueurs : **2190€**

Team Elite Odrimont 6h00 -15 ans -17 ans :

- 2*1h30 un entraîneur pour 4 joueurs + 1h30 un entraîneur pour 8 joueurs + 1h30 2 entraîneurs 12 joueurs : **2895€**

Team Odrimont + 18 ans :

- Un entraîneur pour 4 joueurs 1*1h30 : Prix : **840€**
- Un entraîneur pour 4 joueurs 2*1h30 : Prix : **1645€**

Options supplémentaires :

- Cours à 2 : 1h : Prix : 1150€
- Entraînement Physique 1h : 250€ (20 séances de septembre à mars)



Obligation : d'être membre, de participer aux interclubs, et de participer au minimum à 3 stages de compétition pour ceux qui jouent 3h par semaine et 5 stages de compétition pour ceux qui jouent 6h par semaine

Horaires :

- Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi, de 17h00 à 18h30, de 18h30 à 20h00,
- Vendredi de 20h00 à 21h30
- Mercredi de 13h30 à 15h00, de 15h00 à 16h30, de 16h30 à 18h00, de 18h00 à 19h30 ;
- Samedi de 12h30 à 14h00, 14h00 à 15h30, 15h30 à 17h00, 17h à 18h30.

