

# TC SOLLENBEEMD

LENTE CYCLUS 2025



VAN 21 APRIL TOT 29 JUNI

10 weken



De lessen lopen door gedurende de 10 weken ook op feestdagen



TC Sollenbeemd : Eugène Ysayestraat 14, 1500 Halle

Verantwoordelijken tennisschool:

Michaela Boev: 0473/365909

Panos Giaxis: 0483/998398

Email : [michaela.panos@batd.eu](mailto:michaela.panos@batd.eu)

Info : <https://batd.eu>

<https://www.tcsollenbeemd.be>



# FILOSOFIE VAN DE SCHOOL

Het opleidingstraject binnen de BATD tennisschool Sollenbeemd is gebaseerd op het Kidstennis concept van Tennis Vlaanderen.

De opleiding is opgedeeld in vaardigheidsniveaus die telkens een andere kleur hebben.

Kinderen leren tennissen op een aangepast terrein met een ander type bal.

Een KidsTennisser beleeft niet alleen veel plezier, hij of zij leert ook op een kwaliteitsvolle manier tennissen.



We streven ernaar om iedereen de nodige technische bagage mee te geven om tactisch rijk te kunnen tennissen; via sport morele waarden te helpen ontwikkelen en de regels en cultuur van onze sport mee te geven.



## REGISTRATIE EN INFORMATIE:

Online via onze website: <https://batd-test.eu/batdsollenbeemd>

Per e-mail: [michaela.panos@batd.eu](mailto:michaela.panos@batd.eu)

GSM: [+32 473 36 59 09](tel:+32473365909) Michaela Boev of

[+32 483 99 83 98](tel:+32483998398) Panos Giaxis, Engels

## ONS TEAM

### **Verantwoordelijken tennisschool**

Michaela Boev (Trainer B)  
&  
Panos Giaxis (PTR, GPTCA & ATP certified)

### **Trainers**

Pieter-Jan Wynant (Verantwoordelijke Blauw en Rood)  
Nolann Springael  
Antoine Greisch  
Thomas Behets  
Lucas Hertsens  
Kamil Deknopper  
Ian Delleuse  
Yinthe Wynant  
Elise Boschmans  
Jetse Wynant  
Amandine Crabbé



## DOOBY TRAINING VAN 3 TOT 5 JAAR



### BLAUW

Maximaal 6 kinderen per trainer

Spelers geboren 2020, 2021

Prijs 1 uur per week: 110 euro

### Omschrijving

Dit is de voorbereidende stap op KidsTennis en stimuleert de algemene motorische vorming.

Vangen, gooien, rollen, dribbelen, duwen en andere fundamentele vaardigheden komen aan bod.

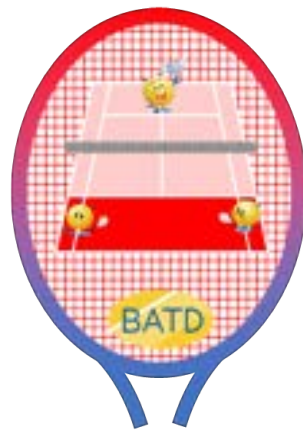
### Trainingsmomenten

Woensdag: van 14u tot 15u

Zaterdag: van 9u tot 10u



## DOOBY TRAINING VAN 5 TOT 7 JAAR



### Rode bal

Maximaal 6 kinderen per trainer

Spelers geboren 2017, 2018, 2019

Prijs 1 uur per week: 115 euro

Prijs 2 uur per week: 215 euro

### Omschrijving

Hier ontdekken en ontwikkelen spelers verschillende spelsituaties en meer specifieke tennisvaardigheden worden aangeleerd. Ze leren het punt starten, het zenden van de bal en uitwisselen met elkaar.

### Trainingsmomenten:

Woensdag: van 14u tot 15u of 15u tot 16u

Zaterdag: van 9u tot 10u , van 10u tot 11u



## DOOBY TRAINING -9 JAAR



Oranje bal

Maximaal 4 kinderen per trainer

Spelers geboren 2016

Prijs 1 uur per week: 175 euro

Prijs 2 uur per week: 325 euro

### Omschrijving

Hier komen reeds alle tennisslagen aan bod, de techniek wordt verfijnd om tactisch rijk te kunnen spelen. Spelers leren uitwisselen, aanvallen, verdedigen, netspel en bovenhandse opslag. Ook de puntentelling wordt geleerd zodat de eerste echte matches al gespeeld kunnen worden.

### Trainingsmomenten:

Donderdag: 16u

Zaterdag: 10u, 11u



## DOOBY TRAINING -11 JAAR



### Groene bal

Maximaal 4 kinderen per trainer

Spelers geboren 2014, 2015

Prijs 1u: 175 euro

Prijs 2u: 325 euro

**Omschrijving** Groen is de laatste stap in het KidsTennis traject. Het terrein is langer, breder en de groene bal is harder, waardoor meer ruimte- en tijdsdruk ontstaat. Dit biedt een nieuwe uitdaging aan de speler om zijn technische, tactische en fysieke vaardigheden nog te verbeteren.

### **Trainingsmomenten**

Woensdag: 14u, 15u, 16u

Donderdag: 17u

Vrijdag: 16u, 17u

Zaterdag: 10u, 11u



## DOOBY TRAINING 11 TOT 18 JAAR TIENER TENNIS



Harde bal

Spelers geboren 2013 en eerder

Prijs 1u: 175 euro

Prijs 2u: 325 euro

### **Omschrijving**

Vanaf 12 jaar gaan de spelers over van KidsTennis naar Tiener Tennis. Er wordt gespeeld met een standaard bal op het volledige tennisterrein. De basisslagen worden geoefend en onderhouden en verschillende spelsituaties in zowel enkel als dubbelspel worden getraind met de nadruk op fun!

### **Trainingsmomenten**

Woensdag: 16u, 17u

Vrijdag: 18u, 19u

Zaterdag: 11u, 12u, 13u, 14u



## GEVORDERDEN

Spelers geboren 2011 en eerder

Prijs 1u30: 215 euro

Prijs 2x 1u30: 430 euro

### Omschrijving

Deze formule is bedoeld voor gevorderde tieners die wekelijks meerdere uren willen trainen. De lessen zijn langer, intensiever en er wordt tactisch en technisch gewerkt.

### Trainingsmomenten

Vrijdag: 17u tot 18u30, van 18u30 tot 20u

Zaterdag: 13u tot 14u30, 14u30 tot 16u

Zondag: 12u tot 13u30, 13u30 tot 15u

## COMPETITIE

### Enkel na selectie

U9, U11, U13, U17

### Omschrijving

In de competitietrainingen trainen spelers wedstrijdgericht. Techniek wordt verfijnd in functie van tactiek. Je spel wordt gevormd rond je spelstijl. **Discipline, respect en FairPlay** staan centraal.

2 trainingen per week van 1,5uur

Prijs: 430 euro

3 trainingen per week van 1,5uur

Prijs: 640 euro

Trainingen op Woensdag, Vrijdag, Zaterdag, Zondag

**Groepen en lesdagen te bespreken met Michaela en Panos**

# VOLWASSENEN

## Omschrijving

De lessen voor volwassenen zijn aangepast aan het niveau van de spelers. Het is mogelijk om zelf een groep samen te stellen of individueel in te schrijven. Dan zoekt de tennisschool geschikte tennispartners van hetzelfde niveau.

Indien u als groep op een moment les wil nemen dat niet hieronder vermeld staat, stuur een mail naar [michaela.panos@batd.eu](mailto:michaela.panos@batd.eu) met uw verzoek en we bekijken of het mogelijk is om dit in te plannen.

Prijs 1 uur per week

Een trainer voor 4 spelers: 190 euro

Een trainer voor 2 spelers: 325 euro

## Trainingsmomenten

Woensdag: 18u

Vrijdag: 20u

Zaterdag: 16u, 17u

Zondag: 15, 16u



