

# TC SOLLENBEEMD

WINTER CYCLUS 2024-2025



VAN 19 SEPTEMBER TOT 5 APRIL

23 weken



TC Sollenbeemd : Eugène Ysayestraat 14, 1500 Halle

Verantwoordelijken tennisschool:

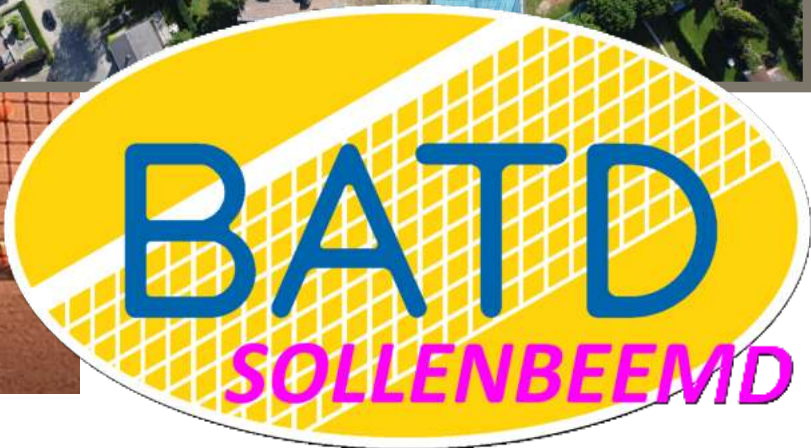
Michaela Boev: 0473365909

Panos Giaxis: 0483998398

Email : michaela.panos@batd.eu

Info : <https://www.batd-test.eu/batdsollenbeemd>

<https://www.tcsollenbeemd.be>



# FILOSOFIE VAN DE SCHOOL

Het opleidingstraject binnen de BATD tennisschool Sollenbeemd is gebaseerd op het Kidstennis concept van Tennis Vlaanderen.

De opleiding is opgedeeld in vaardigheidsniveaus die telkens een andere kleur hebben.

Kinderen leren tennissen op een aangepast terrein met een ander type bal.

Een KidsTennisser beleeft niet alleen veel plezier, hij of zij leert ook op een kwaliteitsvolle manier tennissen.



We streven ernaar om iedereen de nodige technische bagage mee te geven om tactisch rijk te kunnen tennissen; via sport morele waarden te helpen ontwikkelen en de regels en cultuur van onze sport mee te geven.



## REGISTRATIE EN INFORMATIE:

Online via onze website: <https://batd-test.eu/batdsollenbeemd>

Per e-mail: [michaela.panos@batd.eu](mailto:michaela.panos@batd.eu)

GSM: [+32 473 36 59 09](tel:+32473365909) Michaela Boev of

[+32 483 99 83 98](tel:+32483998398) Panos Giaxis, Engels

## ONS TEAM

### **Verantwoordelijken tennisschool**

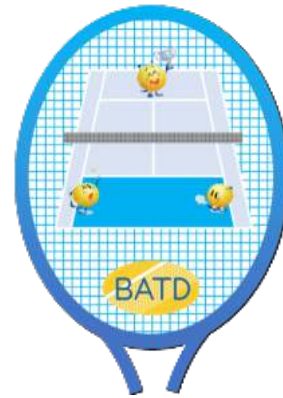
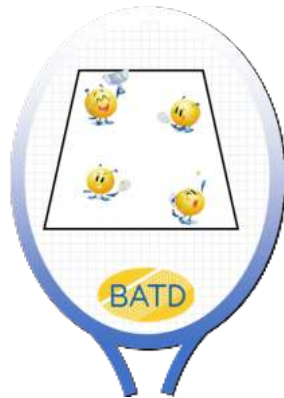
Michaela Boev (Trainer B)  
&  
Panos Giaxis (PTR, GPTCA & ATP certified)

### **Trainers**

Pieter-Jan Wynant (Verantwoordelijke Blauw en Rood)  
Lucas Hertsens (Trainer C in opleiding)  
Antoine Greisch (Initiator)  
Thomas Behets  
Nolann Springael (Initiator)  
Ian Delleuse  
Yinthe Wynant (Start to Coach)  
Nanou Dedobbeleer  
Kamil Deknopper  
Jetse Wynant



## DOOBY TRAINING VAN 3 TOT 5 JAAR



### BLAUW

Maximaal 6 kinderen per trainer

Spelers geboren 2020, 2021

Prijs 1 uur per week: €235

### Omschrijving

Dit is de voorbereidende stap op KidsTennis en stimuleert de algemene motorische vorming.

Vangen, gooien, rollen, dribbelen, duwen en andere fundamentele vaardigheden komen aan bod.

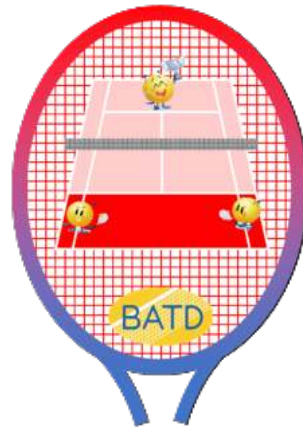
### Trainingsmomenten

Woensdag: van 14u tot 15u

Zaterdag: van 9u tot 10u



## DOOBY TRAINING VAN 5 TOT 7 JAAR



### Rode bal

Maximaal 6 kinderen per trainer

Spelers geboren 2018, 2019

Prijs 1 uur per week: €245

Prijs 2 uur per week: €455

### Omschrijving

Hier ontdekken en ontwikkelen spelers verschillende spelsituaties en meer specifieke tennisvaardigheden worden aangeleerd. Ze leren het punt starten, het zenden van de bal en uitwisselen met elkaar.

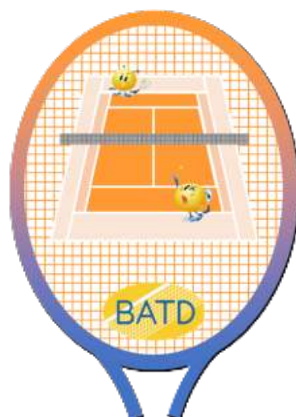
### Trainingsmomenten:

Woensdag: van 14u tot 15u of 15u tot 16u

Zaterdag: van 9u tot 10u of van 10u tot 11u



## DOOBY TRAINING -9 JAAR



Oranje bal

Maximaal 4 kinderen per trainer

**Spelers geboren 2016**

Prijs 1 uur per week: €375

Prijs 2 uur per week: €695

### Omschrijving

Hier komen reeds alle tennisslagen aan bod, de techniek wordt verfijnd om tactisch rijk te kunnen spelen. Spelers leren uitwisselen, aanvallen, verdedigen, netspel en bovenhandse opslag. Ook de puntentelling wordt geleerd zodat de eerste echte matches al gespeeld kunnen worden.

### Trainingsmomenten:

Woensdag: 14u, 15u, 16u

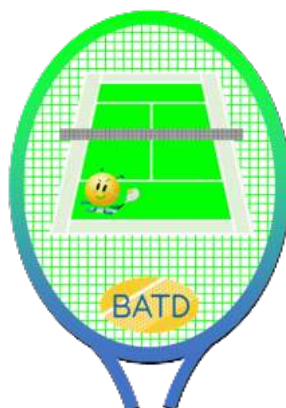
Donderdag: 17u

Vrijdag: 16u

Zaterdag: 10u, 11u



## DOOBY TRAINING -11 JAAR



Groene bal

Maximaal 4 kinderen per trainer

Spelers geboren 2014,2015

Prijs 1u: €375

Prijs 2u: €695

### **Omschrijving**

Groen is de laatste stap in het KidsTennis traject. Het terrein is langer, breder en de groene bal is harder, waardoor meer ruimte- en tijdsdruk ontstaat. Dit biedt een nieuwe uitdaging aan de speler om zijn technische, tactische en fysieke vaardigheden nog te verbeteren.

### **Trainingsmomenten**

Woensdag: 15u, 16u, 17u

Vrijdag: 16u, 17u, 18u

Zaterdag: 10u, 11u, 12u

### **Groen Competitie**

#### **Voor spelers die toernooien spelen. Formule na selectie**

Woensdag: Van 14u tot 15u30

Zondag: Van 12u tot 13u30



## DOOBY TRAINING 11 TOT 18 JAAR TIENER TENNIS



Harde bal

Spelers geboren tussen 2013 en eerder

Prijs 1u: €375

Prijs 2u: €695

### Omschrijving

Vanaf 12 jaar gaan de spelers over van KidsTennis naar Tiener Tennis. Er wordt gespeeld met een standaard bal op het volledige tennisterrein. De basisslagen worden geoefend en onderhouden en verschillende spelsituaties in zowel enkel als dubbelspel worden getraind met de nadruk op fun!

### Trainingsmomenten

Woensdag: 16u, 17u

Donderdag: 16u

Vrijdag: 17u, 18u, 19u

Zaterdag: 11u, 12u, 13u



## GEVORDERDEN

Spelers geboren 2011 en eerder

Prijs 1u30: €445

Prijs 2x 1u30: €890

### **Omschrijving**

Deze formule is bedoeld voor gevorderde tieners die wekelijks meerdere uren willen trainen. De lessen zijn langer, intensiever en er wordt tactisch en technisch gewerkt.

### **Trainingsmomenten**

Vrijdag: 17u tot 18u30 , van 18u30 tot 20u

Zaterdag: 13u tot 14u30

Zondag: 12u tot 13u30, 13u30 tot 15u

## COMPETITIE

### **Enkel na selectie**

Speler geboren 2013 en eerder

### **Omschrijving**

In de competitietrainingen trainen spelers wedstrijdgericht. Techniek wordt verfijnd in functie van tactiek. Je spel wordt gevormd rond je spelstijl. **Discipline, Respect en FairPlay** staan centraal.

2 trainingen per week van 1,5uur

Prijs: €890

3 trainingen per week van 1,5uur

Prijs: €1330

Trainingen op Woensdag, Donderdag, Vrijdag, Zaterdag, Zondag

**Groepen en lesdagen te bespreken met Michaela en Panos**

# VOLWASSENEN

## Omschrijving

De lessen voor volwassenen zijn aangepast aan het niveau van de spelers. Het is mogelijk om zelf een groep samen te stellen of individueel in te schrijven. Dan zoekt de tennisschool geschikte tennispartners van hetzelfde niveau.

Indien u op een moment les wil nemen dat niet hieronder vermeld staat, stuur een mail naar [michaela.panos@batd.eu](mailto:michaela.panos@batd.eu) met uw verzoek en we bekijken of het mogelijk is om dit in te plannen.

Prijs 1 uur per week

Een trainer voor 4 spelers: €405

Een trainer voor 2 spelers: €690

## Trainingsmomenten

Woensdag: 18u

Vrijdag: 20u, 21u

Zaterdag: 16u

Zondag: 15u, 16u, 17u



# 2024–2025 Winter Cyclus

September 2024						
M	T	W	T	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

October 2024						
M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

November 2024						
M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

December 2024						
M	T	W	T	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

January 2025						
M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

February 2025						
M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

March 2025						
M	T	W	T	F	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

April 2025						
M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DATE	DESCRIPTION
28/10-3/11	Herfstvakantie
23/12-5/01	Kerstvakantie
23/01-01/02	Club Tornado
03/03-09/03	Krokusvakantie
07/04-21/04	Paasvakantie

